A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo

RECOMENDAÇÕES PARA O RETORNO DAS AULAS PRESENCIAIS

Apresentação:

Claudia Attis Guimaraes

Dra. Silvia Castro Caruso Christ

Nosso Objetivo

- Compartilhar conhecimentos, aprendizados e experiências com relação a COVID-19.
- Apresentar as recomendações para o retorno, minimizando os riscos de transmissão
- Proporcionar insigths que permitam os municípios a encontrar saídas para o retorno às aulas de acordo com sua realidade .
- Mostrar alternativas de enfrentamento à pandemia nas escolas de forma consistente, criativa e com embasamento teórico.

Agenda

Para onde vamos:

- Contexto Atual da COVID 19
- Triagem de Sintomáticos
- Uso de Equipamento de Proteção Individual
- Distanciamento Seguro
- Limpeza e Desinfecção de Ambiente
- Higienização da Mãos

Agenda

Para onde vamos:

- Contexto Atual da COVID 19
- Triagem de Sintomáticos
- Uso de Equipamento de Proteção Individual
- Distanciamento Seguro
- Limpeza e Desinfecção de Ambiente
- Higienização da Mãos

CONTEXTO ATUAL DA COVID 19

Agente etiológico

- SARS-CoV-2 é um RNA vírus identificado em dezembro de 2019, a partir de um surto de doença respiratória aguda na cidade de Wuhan, na China. A ocorrência dos primeiros casos levou ao aumento expressivo para outras localidades, espalhando-se pelo mundo.

- Pandemia: situação em que a ocorrência de uma determinada doença infecciosa não ocorre apenas em um determinado local, disseminando-se por diversos países e em mais de um continente, com transmissão sustentada entre as pessoas

- Em 20/03/2020, o Brasil declarou o reconhecimento da transmissão comunitária do coronavírus em território nacional

- COVID-19 (*Coronavirus Disease*): doença causada pelo SARS-CoV-2, que causa infecções respiratórias e eventualmente do trato gastrointestinal
- O período de incubação classicamente varia de 3 a 14 dias, com uma média de 5 dias.

https://www.saude.gov.br/noticias/agencia-saude/46568-ministerio-da-saudedeclara-transmissao-comunitaria-nacional
Portaria GM/MS n.º 454/2020

CONTEXTO ATUAL DA COVID 19

Transmissão

- Estima-se que cada indivíduo com COVID-19 transmite a doença a 2 a 3 outros indivíduos.
- Formas de transmissão (pessoa a pessoa)

Respiratória

Gotículas respiratórias

Expelidas durante a fala, tosse ou espirro de pessoas infectadas para outras pessoas que estão em contato próximo (menos de 1 metro)

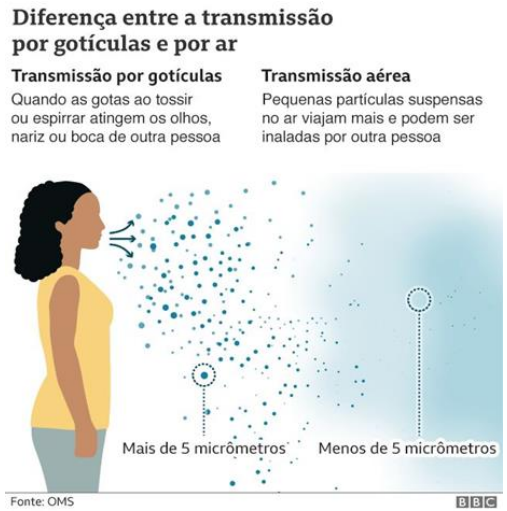
Respiratória

Aerossóis

Inalação do vírus através de partículas em situações geradores de aerossóis (manipulação direta da via aérea, intubação e extubação de pacientes, em procedimentos de aspiração)

Contato

Contato direto com objetos e superfícies contaminados



Transmission of SARS-CoV-2: implications for infection prevention precautions Scientific Brief 9 July 2020 WHO

NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 07/2020 ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO E VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DAS INFECÇÕES POR SARS-CoV-2 (COVID-19) DENTRO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE - 05/08/2020

CONTEXTO ATUAL DA COVID 19

Transmissão

- Ocorre predominantemente no período sintomático da doença (principalmente 3º dia a partir do início dos sintomas)
- Pode ocorrer mesmo antes do início dos sintomas: assintomáticos X oligo sintomáticos
- Em geral, a excreção respiratória do vírus diminui gradualmente conforme melhoram os sintomas
- Excreção viral X transmissibilidade - 10 dias: casos mais leves e mais prolongado nos casos mais graves ou em indivíduos imunossuprimidos.

Reopening Primary Schools during the Pandemic Meira Levinson, D.Phil., Muge Cevik, M.D., and Marc Lipsitch, D.Phil. Medicine and Society. The new england journal o f medicine. Downloaded from nejm.org on August 2, 2020.

CONTEXTO ATUAL DA COVID 19

Sinais e Sintomas

❖ Quadro clínico inicial: Síndrome Gripal
- Febre
- Tosse
- Coriza
- Falta de ar*
- Sintomas inespecíficos: diminuição do apetite, dor de cabeça, calafrios, dor de garganta, diarreia, dor muscular e cansaço

❖ Outros sintomas: anosmia ou hiposmia (perda ou diminuição do olfato) ; ageusia (perda do paladar)

❖ Outras manifestações clínicas extrapulmonares podem estar associadas à infecção por SARS-CoV-2: tromboembolismo; alterações cardíacas (arritmias cardíacas e isquemia miocárdica); alterações renais (hematúria, proteinúria e insuficiência renal); alterações neurológicas (tontura, encefalopatia,acidente vascular encefálico); alterações hepáticas; alterações dermatológicas (rash cutâneo e outras lesões)

CONTEXTO ATUAL DA COVID 19

Redução Paladar	394
Dor no Corpo	383
Dor de Cabeça	326
Congestão Nasal	291
Fraqueza	270
Coriza	252
Tosse Seca	231
Sintomas Gastrointestinais	220
Falta de ar	159
Dor de Garganta	143
Tosse com Catarro	129
Febre	64

Total de pacientes: 293
Total de sintomas: 2862

Fonte: Data Gripe até agosto de 2020

CONTEXTO ATUAL DA COVID 19

Fatores de risco para doença grave

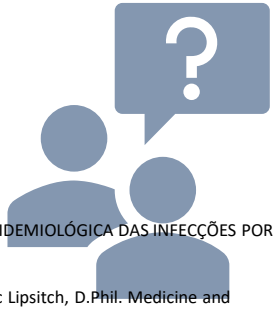
- Idade acima de 60 anos;
- Obesidade;
- Cardiopatia (doenças cardiovasculares);
- Hipertensão arterial sistêmica;
- Diabetes;
- Pneumopatia;
- Imunodepressão;
- Insuficiência renal crônica

Considerações

- 1 a 18 anos: maioria apresenta sintomas leves ou são assintomáticos

- Suscetibilidade X Idade

9 anos < 10 a 14 anos < 14 anos ou mais – sem fatores de risco associados



NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 07/2020 ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO E VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DAS INFECÇÕES POR SARS-CoV-2 (COVID-19) DENTRO DOS SERVIÇOS DE SAÚDE - 05/08/2020

Reopening Primary Schools during the Pandemic Meira Levinson, D.Phil., Muge Cevik, M.D., and Marc Lipsitch, D.Phil. Medicine and Society. The new england journal o f medicine. Downloaded from nejm.org on August 2, 2020.

JOHNS HOPKINS UNIVERSITY & MEDICINE | CORONAVIRUS RESOURCE CENTER

Home | Tracking | Testing | Tracing | By Region | News & Resources | About

Tracking Home | Critical Trends | Global Map | U.S. Map | Data in Motion

COVID-19 Dashboard by the Center for Systems Science and Engineering (CSSE) at Johns Hopkins University (JHU)

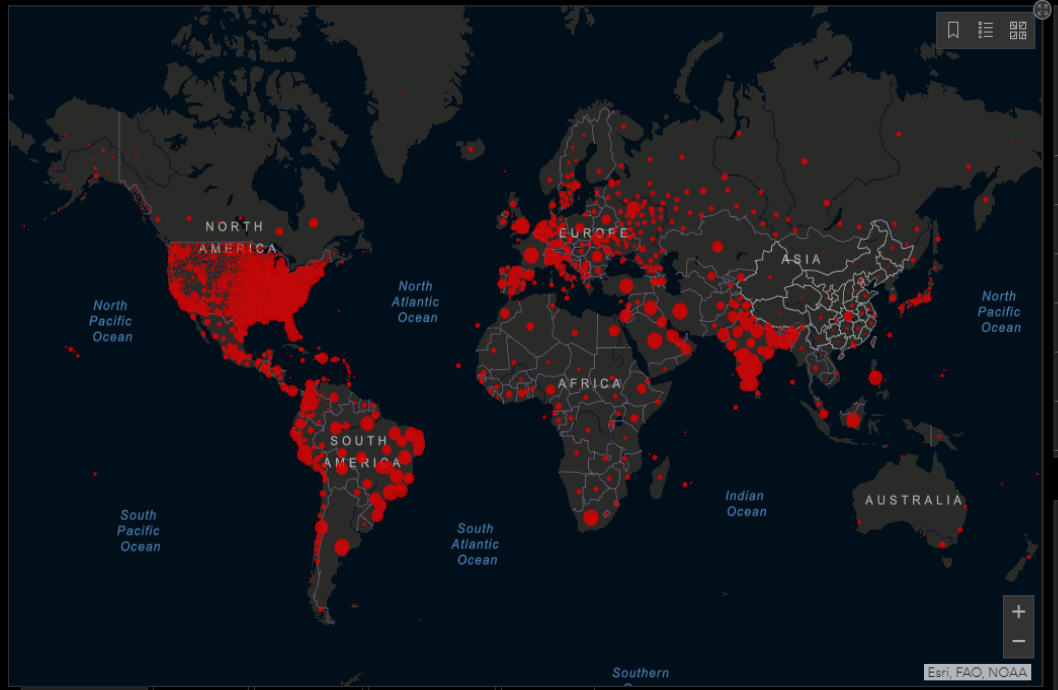
Global Cases
27.368.676

Cases by Country/Region/Sovereignty

6.301.919	US
4.280.422	India
4.147.794	Brazil
1.032.354	Russia
689.977	Peru
671.848	Colombia
639.362	South Africa
637.509	Mexico
525.549	Spain
488.007	Argentina
424.274	Chile
391.112	Iran
367.174	France
352.456	United Kingdom
329.251	Bangladesh
322.237	Saudi Arabia

Admin0 | Admin1 | Admin2

Last Updated at (M/D/YYYY)
9/8/2020 11:28 AM



Cumulative Cases | Active Cases | Incidence Rate | Case-Fatality Ratio | Testing Rate

188
countries/regions

Lancet Inf Dis Article: Here. Mobile Version: Here. Data sources: Full list. Downloadable database: GitHub, Feature Layer. Lead by JHU CSSE. Technical Support: Esri Living Atlas team and JHU APL. Financial Support: JHU, NSF, Bloomberg Philanthropies and Stavros Niarchos Foundation. Resource support: Slack, Github and AWS. Click *here* to **donate** to the CSSE dashboard team, and other JHU COVID-19 Research Efforts. FAQ. Read more in this blog. Contact US.

Global Deaths
893.382

189.226 deaths	US
126.960 deaths	Brazil
72.775 deaths	India
67.781 deaths	Mexico
41.643 deaths	United Kingdom
35.553 deaths	Italy
30.732 deaths	France

Global Deaths | Global Recovered

US State Level
Deaths, Recovered

33.002 deaths, 75.471 recovered	New York US
15.991 deaths, 34.202 recovered	New Jersey US
13.765 deaths, recovered	California US
13.697 deaths, 543.412 recovered	Texas US
11.871 deaths, recovered	Florida US
9.133 deaths, 105.769 recovered	Massachusetts US
8.398 deaths, recovered	Illinois US

US Deaths, Recovered

Daily Cases

https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6

COVID-19 NO BRASIL

Dados até 07/09/2020

Limpar | Voltar | Região | UF | Município | Reg.Metropolitana/Interi...

BRASIL

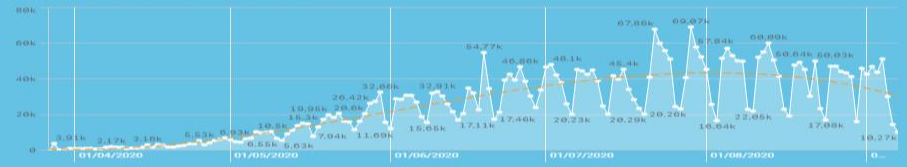
27/03/2020 a 07/09/2020

População	Recuperados (Brasil)	Em acompanhamento (Brasil)
210.147.125	3.355.564	665.270

CASOS

Casos Novos	Casos Acumulados	Casos Acumulados 100mi
10.273	4.147.794	1.974

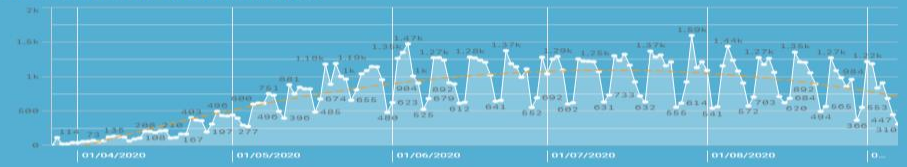
Casos novos por dia de notificação



ÓBITOS

Óbitos Novos	Óbitos Acumulados	Óbitos Acumumulados 100mi
310	126.960	60

Óbitos novos por dia de notificação



Casos novos

Óbitos novos

Detalhar por

Região | Estado | Município | Região Metropolitana | Todos

Região	População	Casos Novos	Casos Acumulados	Casos Acumulados 100mi	Óbitos Novos	Óbitos Acumulados	Óbitos Acumumulados 100mi
Totais	**210.120.591**	**10.273**	**4.147.794**	**1.974**	**310**	**126.960**	**60**
Nordeste	57.067.704	1.832	1.195.568	2.095	99	36.077	63
Sudeste	88.371.433	3.338	1.442.187	1.632	75	57.089	65
Sul	29.956.389	1.266	477.282	1.593	60	9.755	33
Centro-Oeste	16.294.085	2.323	470.865	2.890	57	10.097	62
Norte	18.430.980	1.514	561.892	3.049	19	13.942	76

Agenda

Para onde vamos:

- Contexto Atual da COVID 19
- Triagem de Sintomáticos
- Uso de Equipamento de Proteção Individual
- Distanciamento Seguro
- Limpeza e Desinfecção de Ambiente
- Higienização da Mãos

TRIAGEM DE SINTOMÁTICOS

Objetivo

Evitar a transmissão do vírus para funcionários, alunos e responsáveis, identificando os indivíduos sintomáticos

Busca ativa presencial

Avaliação pessoal dos sintomas de COVID-19 antes de cada turno de trabalho (24 horas por dia, equipe dedicada)

Vigilância passiva

Orientação de “autoavaliação” quanto à presença de sintomas da doença (lembretes por mensagens ou contato telefônico) e comunicar a referência

Rastreamento de contatos

Identificação de contatos de um caso suspeito ou confirmado de COVID19 para adoção de medidas de prevenção e controle de infecção necessárias e monitoramento dos sintomas

Estabelecer fluxo claro e rápido de encaminhamento

A Beneficência Portuguesa de São Paulo

NOTA TÉCNICA GVIMS/GGTES/ANVISA Nº 07/2020 ORIENTAÇÕES PARA PREVENÇÃO E VIGILÂNCIA EPIDEMIOLÓGICA DAS INFECÇÕES POR SARS-CoV-2 (COVID-19) - 05/08/2020
Protocolo Volta às Aulas. Secretaria Municipal de Educação de São Paulo. Julho/2020

TRIAGEM DE SINTOMÁTICOS

Avalie sua população (todos os públicos)

Avalie seus recursos e defina estratégias

Avalie sua capacidade de atendimento

Identifique suas portas de acesso

Desenvolva acordos com pais e alunos

Defina a referencia

Script de Triagem:

1. Dor no corpo
2. Tosse
3. Dor de cabeça
4. Coriza
5. Fraqueza
6. Redução do paladar e do olfato
7. Aferição de Temperatura

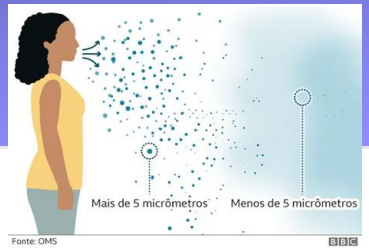
TRIAGEM DE SINTOMÁTICOS

Agenda

Para onde vamos:

- Contexto Atual da COVID 19
- Triagem de Sintomáticos
- Uso de Equipamento de Proteção Individual
- Distanciamento Seguro
- Limpeza e Desinfecção de Ambiente
- Higienização da Mãos

USO DE EPIS



Quem deve usar?

Adultos e crianças a partir do 1 ano do Ensino fundamental*
*Idade adequada: > 12 anos (< 2 anos/2 a 5 anos / 6 a 12 nos)

Qual utilizar?

Máscaras comuns

Objetivo

Evitar que uma pessoa transmita o vírus pela via respiratória (gotículas)

Quando utilizar?

Durante todo o período que permanecer na escola, exceto durante a alimentação*

Como utilizar?

Cobrir o nariz e a boca

Cuidados necessários

Retirar a máscara, quando necessário, pelo elástico e realizar a higienização das mãos após a manipulação

Guardar em saco plástico ou de papel quando não estiver utilizando

Trocar máscaras descartáveis a cada 2 a 3 horas e sempre que estiver úmida ou danificada

Garantir a lavagem das máscaras se optado por máscaras de tecido – diariamente

Descarte em lixeira para resíduo comum se descartável

A Beneficência Portuguesa de São Paulo

USO DE EPIS

- Uniformes e aventais

Quem deve usar?

Alunos e professores

Objetivo

Proporciona barreira física, contra gotículas

Quando usar ?

Durante todo o período que permanecer na escola

Cuidados necessários

Trocar / Lavar diariamente

Guardar em saco plástico durante o transporte

Colocar na entrada da escola e retirar na saída (evitar uso durante o trajeto)

Higienizar as mãos antes e após o contato

Outras recomendações

Disponibilizar avental e luva descartável para acompanhamento de alunos que apresentem sinais e sintomas durante o período

USO DE EPIS

- Óculos de proteção individual / Face Shield

Quem deve usar?

Funcionários da limpeza

Professores / Cuidadores de crianças de 2 a 6 anos

Quando usar ?

Quando houver risco de respingos de secreções respiratórias em olhos

Objetivo

Auxilia na prevenção do contato de gotículas ou fluidos corporais com os olhos

Cuidados necessários

Higienização com álcool a 70%

Uso individual ou coletivo

Acondicionar em locais passíveis de higienização

Como utilizar ?

Face shield: cobrir olhos, nariz e boca

Agenda

Para onde vamos:

- Contexto Atual da COVID 19
- Triagem de Sintomáticos
- Uso de Equipamento de Proteção Individual
- Distanciamento Seguro
- Limpeza e Desinfecção de Ambiente
- Higienização da Mãos

DISTANCIAMENTO SEGURO - DIAGNÓSTICO

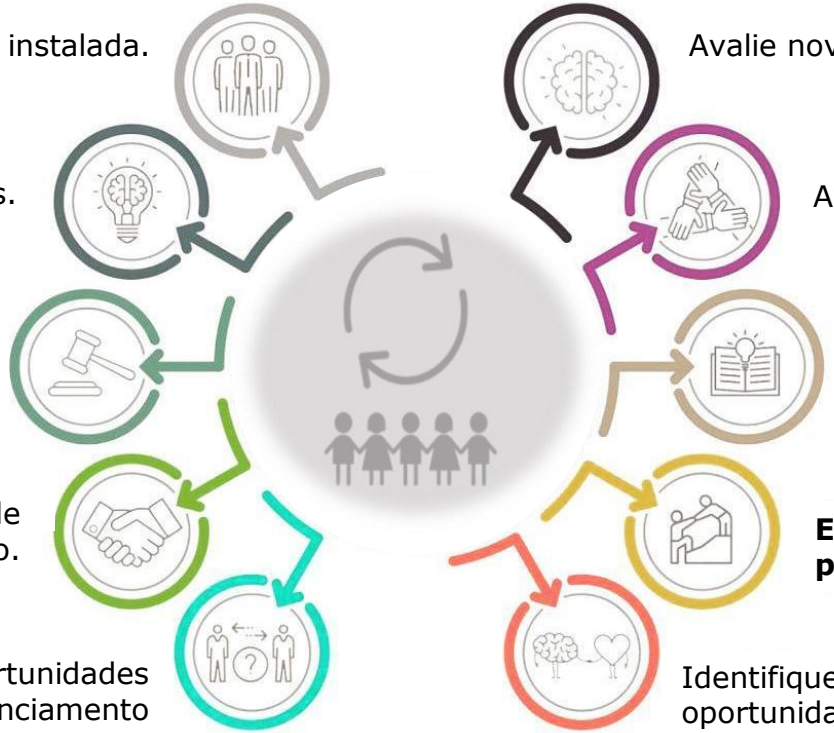
Avalie sua capacidade instalada.

Avalie seus recursos.

Compartilhe decisões. (alunos x escola x família)

Avalie seus canais de comunicação.

Avalie as oportunidades para o distanciamento seguro.



Avalie novos métodos de ensino.

Avalie sua população de risco.

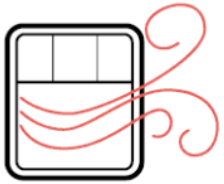
Avalie a Legislação vigente do seu município.

Estabeleça parcerias

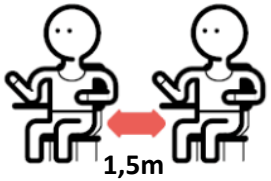
Identifique potenciais oportunidades.

DISTANCIAMENTO SEGURO – PONTOS DE ATENÇÃO

Áreas sem circulação de ar devem ser restritas.



Otimize locais que favoreçam a circulação de ar.



Reorganize os espaços físicos para garantir o distanciamento seguro

Higienização constante das superfícies

Demarcar todos os ambientes.

Reorganizar espaços coletivos, alimentações bem como alternar horários de recreio e intervalos.

Eventos escolares com aglomerações devem ser reavaliados.

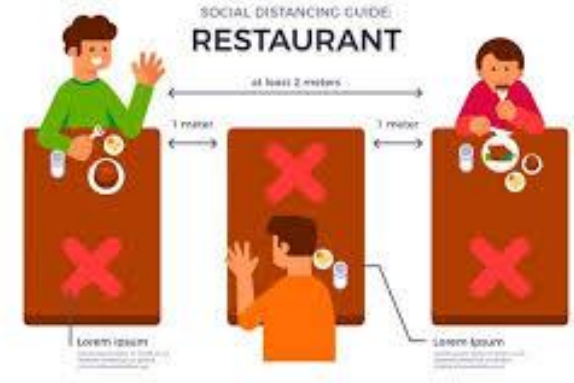
Sala dos professores e reuniões também devem respeitar distanciamento seguro.

A Beneficência Portuguesa de São Paulo

DISTANCIAMENTO SEGURO

A Beneficência Portuguesa de São Paulo

DISTANCIAMENTO SEGURO



Agenda

Para onde vamos:

- Contexto Atual da COVID 19
- Triagem de Sintomáticos
- Uso de Equipamento de Proteção Individual
- Distanciamento Seguro
- Limpeza e Desinfecção de Ambiente
- Higienização da Mãos

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS AMBIENTES

A **limpeza** nada mais é do que a primeira etapa de um processo que busca a eliminação completa de focos de microrganismos como bactérias, fungos e vírus causadores de doenças. De forma geral, podemos dizer que o processo de limpeza é feito, normalmente, com um limpador de uso geral, água e equipamentos como mops, rodos e vassouras.

A **desinfecção** é a etapa do processo de eliminação dos vírus e bactérias posterior a limpeza, tendo como sua principal diferença o uso de produtos desinfetantes específicos para combater a presença destes organismos em superfícies diversas..

Remoção de sujeira, resíduos e grãos sólidos

Extinção de qualquer micro-organismo nocivo ou inofensivo à saúde humana

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS AMBIENTES

- Utilizar produto a base de cloro (0,5% de cloro ativo) ou álcool 70% a depender da superfície.
- Higienizar os prédios, as salas de aula , pisos e superfícies antes do início das aulas em cada turno e sempre que necessário
- Higienizar os banheiros, lavatórios e vestiários antes da abertura, após o fechamento e, no mínimo, a cada três horas.
- Certificar-se de que o lixo seja removido no mínimo três vezes ao dia e descartado com segurança
- Não usar aspirador de pó, evitando o turbilhonamento do ar.
- Manter os ambientes bem ventilados com as janelas e portas abertas, evitando o toque nas maçanetas e fechaduras
- Caso o ar condicionado seja a única opção de ventilação, manter filtros e dutos limpos, além de realizar a manutenção e limpeza semanais.
- Garantir que superfícies sejam de revestimento passíveis de limpeza e desinfecção.
- Evitar compartilhamento de material escolar ou garantir limpeza e desinfecção após cada uso.
- Garantir limpeza e desinfecção de brinquedos escolares após cada uso. Evitar uso de brinquedos não laváveis.
- Fornecer alimentos e bebidas de forma individualizada. Caso não seja possível, copo unitário de faz necessário.
- Disponibilizar local adequado para acomodar mochilas e bolsas.

http://portal.anvisa.gov.br/notas-tecnicas

LIMPEZA E DESINFECÇÃO DOS AMBIENTES

Agenda

Para onde vamos:

- Contexto Atual da COVID 19
- Triagem de Sintomáticos
- Uso de Equipamento de Proteção Individual
- Distanciamento Seguro
- Limpeza e Desinfecção de Ambiente
- Higienização da Mãos

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

“Entre as medidas de segurança adotadas em um ambiente de promoção e cuidado da saúde, a higienização das mãos é uma das principais estratégias para a prevenção das infecções.”

http://portal.anvisa.gov.br/documents/33852/271858/NOTA+T%C3%89CNICA+N%C2%BA01-2018+GVIMS-GGTES-ANVISA/ef1b8e18-a36f-41ae-84c9-53860bc2513f

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Água e Sabão

1. Sujidade aparente.
2. Sabonete em pedra não são indicados.
3. Procedimento adequado ao utilizá-lo (com técnica adequada e no tempo preconizado – 40 à 60 seg)
4. Adesão regular no seu uso (nos momentos indicados).

Álcool em gel

1. Quando não há sujidade aparente.
2. Possui rápida ação e excelente atividade antimicrobiana.
3. Concentrações alcoólica á 70% são mais eficazes
4. Procedimento adequado ao utilizá-lo (com técnica adequada e no tempo preconizado – 20 à 30 seg)
5. Adesão regular no seu uso (nos momentos indicados).

http://www.anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente_hig_maos.pdf

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Como Fazer a Fricção Anti-Séptica das Mãos com Preparações Alcoólicas?

Friccione as mãos com Preparações Alcoólicas! Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas!

Duração de todo o procedimento: 20 a 30 seg

Como Higienizar as Mãos com Água e Sabonete?

Higienize as mãos com água e sabonete apenas quando estiverem visivelmente sujas! Senão, friccione as mãos com preparações alcoólicas!

Duração de todo o procedimento: 40 a 60 seg

Excelente oportunidade de educar novos hábitos às crianças!

Tornar esse momento divertido!

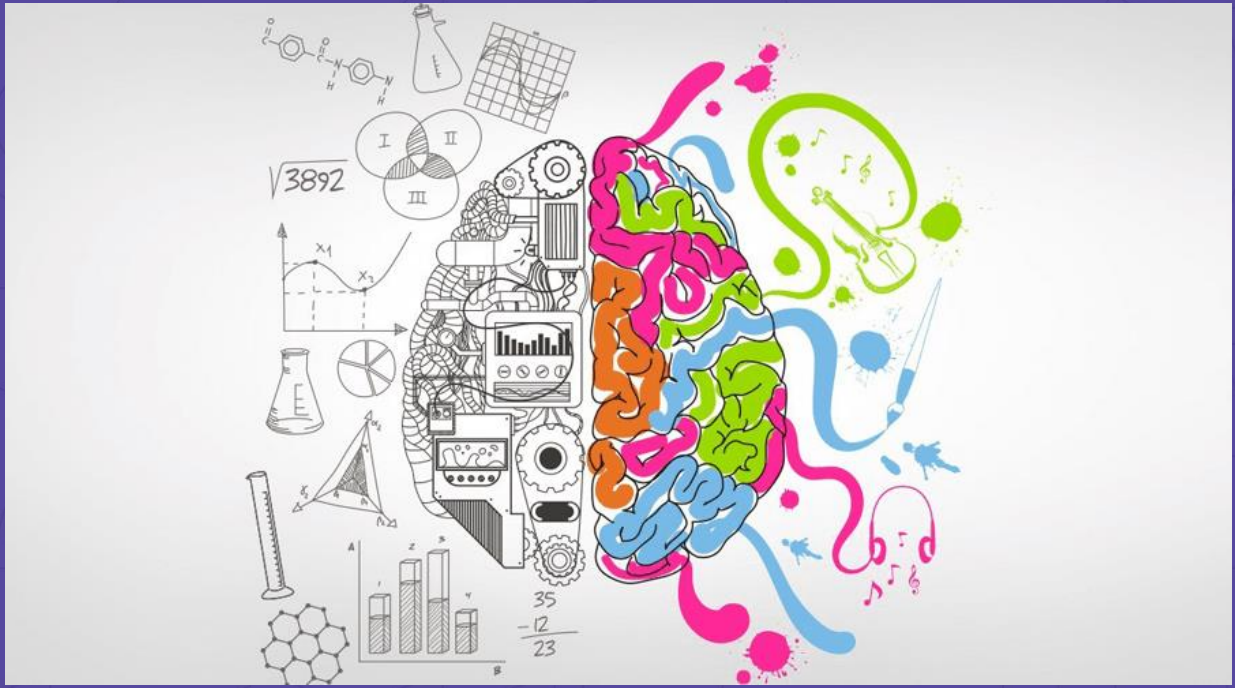
https://www.paho.org/bra/index.php?option=com_content&view=article&id=5077:higienizacao-correta-das-maos-e-fundamental-para-garantir-seguranca-do-paciente&Itemid=812

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

- Após a chegada à escola (crianças supervisionadas por professor ou outro funcionário);
- Após o intervalo;
- Antes e após cada refeição;
- Antes e após usar o banheiro;
- Depois de assoar o nariz, tossir ou espirrar;
- Antes e após a troca de fraldas das crianças menores;
- Após manipular a máscara.

MONITORE AS AÇÕES IMPLANTADAS E AJUSTE ROTA

- ✓ Garanta que todos os públicos receberam as orientações referente a COVID-19 e medidas implementadas.
- ✓ Pergunte para sua equipe quais são as dúvidas.
- ✓ Simplifique e vá direto ao ponto.
- ✓ Ajuste a linguagem ao público.
- ✓ Atue como agente de atualização rápida para equipe.
- ✓ Permaneça antenados em novas recomendações e legislações vigentes.
- ✓ Monitore as medidas de prevenção.
- ✓ Crie canais de comunicação ativa interna e externamente.



NESSE MOMENTO SERÁ
NECESSÁRIO SE REINVENTAR!!

A Beneficência
Portuguesa
de São Paulo

Obrigada!

Claudia Attis Gerente Exec. Enfermagem BP Mirante

claudia.attis@bp.org.br

Dra. Silvia Castro Caruso Christ– Gerente Praticas Medicas - CCIH BP Mirante

silvia.christ@bp.org.br